

GER GROENENDIJK DEMONSTREERT DE SCHUIFPANELEN

Schui-panels zorgen voor extra isolatie

Energiezuinig appartement door creatieve oplossingen

Ook als je appartementseigenaar bent, kun je veel doen om je eigen woning te verduurzamen. Het is mooi als de VvE maatregelen neemt, maar binnenshuis zijn er ook tal van mogelijkheden. Dat bewijst Ger Groenendijk, lid van VvE P.J. Oudstraat 4-162 in Papendrecht. Het meest aansprekende element zijn de schuifpanelen die zorgen voor isolatie, en tevens de overgordijnen vervangen. Het geluid van de drukke vierbaansweg vlakbij wordt er ook in hoge mate door buitengehouden. Groenendijk (tot enkele jaren geleden 'technaut' bij een woningcorporatie) laat de lezers van VvE Magazine graag delen in zijn ervaringen.

We waren al drie keer eerder te gast bij deze actieve VvE, die erin is geslaagd om het 50 jaar oude gebouw een moderne uitstraling te geven, en ook al de nodige maatregelen heeft genomen om het complex energiezuinig te maken. Zo werd in 2018 de spouw achter de betonnen gevelelementen gevuld met maar liefst 190 mm isolatie. Een aantal eigenaars koos voor serrebalcons, die in koude tijden voor extra warmte zorgen: de lucht is hier minimaal twee graden warmer.

Ger en Mariëtta Groenendijk wonen sinds 2007 in het 80 appartementen tellende complex. Samen met het toenmalige bestuur zette Groenendijk zich vrijwel meteen in voor de realisatie van diverse projecten die ten goede kwamen aan de bewoners. Daarnaast ging hij aan de slag in het eigen appartement: tussenwanden werden weggebroken en andere geplaatst. Daardoor maakt het appartement een bijzonder ruime indruk: deuren tussen entree, keuken, woonkamer

en eetkamer ontbreken. 'Dat zal wat kosten aan verwarming' is dan de eerste gedachte. Dat blijkt een volkomen verkeerde conclusie.

Isolerende schuifpanelen

Direct na de verhuizing plaatste Groenendijk aan de binnenzijde van de gevel een wandje met 70 mm isolatie. De radiatoren plaatste hij op tussenwanden haaks op de gevel, en in de isolatiewand werd extra elektra aangebracht. HR++-glas zorgde

al voor de nodige isolatie, maar in 2020 ging Groenendijk nog een stap verder. Hij bedacht en produceerde schuifpanelen met 40 mm PIR-isolatie. Deze panelen werden beplakt met glasvlies, in de favoriete kleuren van het echtpaar geschilderd en achter de glasgevels geplaatst. Een effectieve en aantrekkelijke manier om de gevel nog verder te isoleren.

De drie infraroodpanelen (60x60 cm; 425 Watt) die in de woonkamer aan de wanden zijn bevestigd, zijn in de koude maanden eigenlijk alleen 's avonds nodig. De warmte die ze produceren, is de volgende ochtend nog voelbaar. Voor de kosten hoeft niemand het te laten: ze zijn al verkrijgbaar voor ca. 60 euro per stuk. Wie de draden netjes wil wegwerken (zoals hier is gebeurd) heeft wel wat handigheid nodig.

Filters in plaats van afzuigkap

De familie Groenendijk kookt op inductie ((220V) en heeft het gas inmiddels laten afsluiten. De gasmeter wordt gratis door energiebeheerder Stedin verwijderd; dat scheelt € 16,33 per maand aan meterhuur. De cv-ketel gaat op Marktplaats. Groenendijk: "Interessant voor mensen die tijdelijk een cv-ketel nodig hebben!"

De afzuigkap vond de heer des huizes een hinderlijk attribuut: hij stootte zijn hoofd nogal eens. Dus besloot hij om de kap simpelweg te verwijderen en hem te vervangen door een box met koolstof- en HEPA-filter. HEPA-filters (High Efficiency Particulate Air) zijn filters met een grote capaciteit om heel kleine deeltjes te filteren. Ze verwijderen meer dan 99,9% van de deeltjes uit de luchtstroom die door het filter heen gaat. Zeker in een tijd die gedomineerd wordt door het Covid-19-virus, zijn deze filters extra waardevol. Ophangen is simpel, en de vervanging van de filters ook.

Al deze maatregelen hebben ervoor gezorgd dat we gasloos en energiezuinig wonen met behoud van comfort

“

De ventilatie van het appartement wordt geregeld door instelbare roosters.

Energiebesparing

Omdat de Groenendijks een aantal maanden per jaar in hun vakantie-huisjes in Brabant en Bretagne verblijven, is het lastig om het energieverbruik te vergelijken met gelijksoortige appartementen. Inclusief de energiekosten voor de vakantieverblijven zijn de Groenendijks € 64 per maand kwijt. Dat betekent dat voor het vierkamerappartement in Papendrecht ca. € 30 per maand overblijft.

Groenendijk: "We hebben zelf een elektrische A-label boiler van 27 liter geplaatst. Die werkt op 220 Volt, en je steekt gewoon de stekker in het stopcontact. Hij voldoet prima, ook met onze regendouche. De boiler is ingesteld op 60 graden, en kan worden 'opgeplust' naar 75 graden.

Al deze maatregelen hebben ervoor gezorgd dat we gasloos en energiezuinig wonen met behoud van comfort. Dat was ook het uitgangspunt. Bovendien vind ik het ook heel leuk om nieuwe dingen te bedenken en ze vervolgens uit te voeren.

De schuifpanelen zijn waarschijnlijk voor een grote doelgroep interessant. Dat betekent wel dat er een fabrikant/leverancier geïnteresseerd moet zijn in de doorontwikkeling en de standaardisering. Ik hoor van medebewoners wel dat ze het een prima idee vinden, maar opzien tegen het werk. Dat valt naar mijn mening best mee: je koopt PIR-plaat, glasvlies (beide verkrijgbaar bij de bouwmarkt), een paar latjes en wat schroeven en spijkers. Maar ik snap ook dat niet iedereen techniek leuk vindt. Dan biedt een klusjesman wellicht uitkomst." ●



DRIE INFRAROODPANELEN ZORGEN VOOR VOLDOENDE WARMTE



A-LABEL BOILER OP 220V